

## Reflexiones sobre el programa

"Una vez que nos trajeron Jóvenes Atletas en la escuela, vimos niños interactúan con otros niños con necesidades especiales de sus compañeros. Vimos el crecimiento y la amistad entre todos los estudiantes. Los niños estaban ansiosos por participar en Olimpiadas Especiales y no paso mucho tiempo lejos de la estructura"

~Sra. Catherine Reidy  
La Directora de Escuela de Mt. Greenwood  
School, Chicago Public Schools



"Jóvenes Atletas hace su misión para conseguir conocer personalmente a cada atleta y su familia. Mis recuerdos más preciados son el evento organizada por la Universidad de Northwestern, donde atletas de la universidad ayudó a enseñar a los niños diferentes habilidades deportivas. Nos involucramos en atletas jóvenes y nuestras vidas han cambiado. "

~Jody Chisholm, madre de un joven atleta



## Jóvenes Atletas

La misión de Olimpiadas Especiales de Illinois es proveer entrenamiento deportivo y competiciones atléticas durante todo el año en una variedad de deportes olímpicos para niños y adultos con discapacidades intelectuales, dándoles oportunidades para desarrollar una buena forma física, demostrar coraje, experimentar alegría y compartir un don, una habilidad y una gran amistad con sus familias, otros atletas de Olimpiadas Especiales y la comunidad.

## Para más información

[www.soill.org](http://www.soill.org)

**Oficina Regional del Norte**

Teléfono: 630-942-5610

**Normal Oficina**

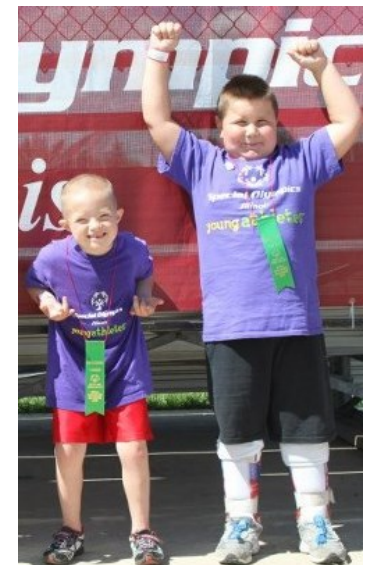
Teléfono: 309-888-2551

E-mail: [youngathletes@soill.org](mailto:youngathletes@soill.org)



## Jóvenes Atletas

*Empiece temprano.  
Manténgase fuerte.*





Jóvenes Atletas es un programa de deportes para los niños con las discapacidades intelectuales y sus pares. El programa está diseñado para introducirles al mundo de deportes antes de la edad de

8. El programa de Jóvenes Atletas fue creado para enfocar en las necesidades físicas y de desarrollo para los niños de las edades 2-7. También, el programa ofrecerá a las familias la oportunidad de compartir en el éxito de sus atletas. El programa proporcionará una apreciación para la forma física y los deportes para la familia entera. Por medio de la preparación para la participación en los deportes, las familias verán la potencial de sus niños.



**"Tengo cintas y fotos y amigos. Nos divertimos y nos van a todas partes!"**

~Audrey

Joven atleta

Olimpiadas Especiales

Jóvenes Atletas introduce a los niños con las discapacidades intelectuales y sus familias al mundo de Olimpiadas Especiales por perseguir las siguientes metas:

- Involucrar a los niños con discapacidades intelectuales con las actividades diseñadas para fomentar el desarrollo físico, cognitivo y social.
- Dar la bienvenida a las familias de los niños con las discapacidades intelectuales a la red de apoyo de Olimpiadas Especiales
- Aumentar el nivel de conciencia sobre las habilidades de los niños con las discapacidades intelectuales con la participación inclusiva, demostraciones y otros eventos.

Jóvenes Atletas es un programa versátil que puede ser beneficioso en una variedad de situaciones de aprendizaje. El programa fue diseñado para que las familias puedan jugar con sus jóvenes atletas en casa, en una atmósfera divertida y familiar. También, es apropiada a utilizar este programa en los preescolares, las instituciones académicas y las guarderías en grupos pequeños de niños con y sin las discapacidades intelectuales. La flexibilidad del programa de Jóvenes Atletas asegura la oportunidad de dar la bienvenida a las familias y sus niños jóvenes a la familia de Olimpiadas Especiales.



## Actividades

- Habilidades Fundamentales
- Caminar y Correr
- Balancear y Saltar
- Agarrar
- Tirar
- Golpear la Pelota
- Patear
- Habilidades Avanzadas



Jóvenes Atletas incluye el siguiente equipo completamente gratis:

- Guía de Actividades
- Entrenamiento
- Equipo: Pelotas, Conos, Hula Hoops, Marcadores del Piso, Viga de Equilibrio, Raquetas, Pañuelos y otras cosas divertidas